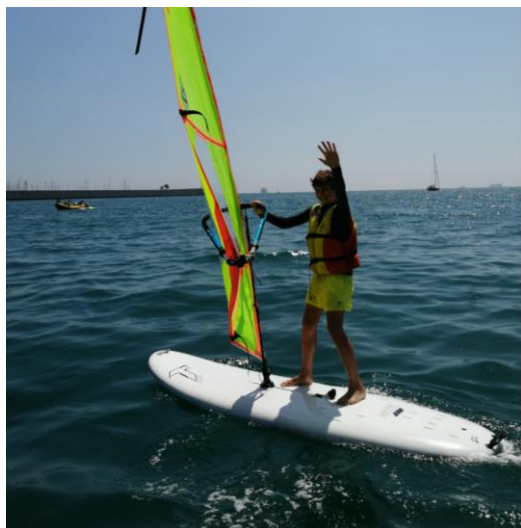


ESCUELA DE WINDSURF TEMPORADA 2023-24



La escuela de windsurf es el paso previo para entrar en el equipo de competición o en la flota de ocio del club. Durante este periodo los alumnos se forman, aprenden las nociones básicas y mejoran su técnica de navegación en tabla bajo la tutela del técnico deportivo responsable.

Esta temporada se realizarán **entrenamientos de 3 horas**, durante tres fines de semana al mes. De este modo tendremos más tiempo para poder trabajar la teoría y más horas de agua para ponerla en práctica.

El horario establecido será sábados y/o domingos **de 11:00 a 14:00h**. En el caso de haber más demanda pueden habilitarse otros horarios. Adjuntamos a continuación el calendario del primer trimestre.

Coste de la actividad:

- ✓ **No socios del RCN Valencia:**
 - 3 días al mes, a escoger sábados o domingos: 90€/mes
 - 6 días al mes, sábados y domingos: 160€
 - 1 día suelto: 40€

- ✓ **Socios del RCN Valencia:**
 - 3 días al mes, a escoger sábados o domingos: 54€/mes
 - 6 días al mes, sábados y domingos: 96€
 - 1 días suelto: 24€



Método de pago:

A excepción de la opción de día suelto, que dependerá de disponibilidad, el método de pago será por domiciliación bancaria mensual y anticipada.

Material necesario:

- Los alumnos cuentan con la ayuda del club, que les proporciona todo el material necesario, los chalecos salvavidas y la licencia federativa del año en vigor.
- Ropa cómoda: a medida que las temperaturas van descendiendo, será obligatorio el uso de neopreno y escaarpines.

Recomendaciones:

- Hay que traer ropa de recambio.
- Siempre debemos protegernos del sol (crema, gorra y gafas).
- Hay que desayunar bien en casa y almorzar antes de salir a navegar.
- Recordar traer una botellita de agua.



CALENDARIO ENTRENAMIENTOS 2023

ESCUELINES OPTIMIST Y ESCUELA DE WINDSURF

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

